

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете протокол № 4
от «29» 05 2026 г



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
Г.З. Муртазина
Приказ № 92 от 29.05 2026 г.

Расписание ООД на теплый период в МБДОУ «ЦРР-детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ (2025-2026 учебный год)

	Ранний возраст		Младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные к школе группы		
	№ 2	№ 4	№ 1	№ 9	№ 14	№ 5	№ 8	№ 12	№ 6	№ 7	№ 13	№ 3	№ 10	№ 11
Понедельник	Физ. развитие 9.30-9.40	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.40	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-10.00	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00
Вторник	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00
Среда	Физ. развитие 9.30-9.40	Познавательное /Речевое развитие 9.30-9.40	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-10.00	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00
Четверг	Познавательное /Речевое развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.45	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-9.55	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00	Худож.-эстетическое развитие 9.30-10.00
Пятница	Физ. развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.40	Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-9.55	Физ. развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00	Физ. развитие 9.30-10.00
	5 занятий в неделю по 10 мин. Итого 50 мин.	5 занятий в неделю по 10 мин. Итого 50 мин.	5 занятий в неделю по 15 мин. 1 ч. 15 мин.	5 занятий в неделю по 15 мин. 1 ч. 15 мин.	5 занятий в неделю по 15 мин. 1 ч. 15 мин.	5 занятий в неделю по 20 мин. 1 ч. 40 мин.	5 занятий в неделю по 20 мин. 1 ч. 40 мин.	5 занятий в неделю по 20 мин. 1 ч. 40 мин.	5 занятий в неделю по 25 мин. 2 ч. 05 мин.	5 занятий в неделю по 25 мин. 2 ч. 05 мин.	5 занятий в неделю по 25 мин. 2 ч. 05 мин.	5 занятий в неделю по 30 мин. 2 ч. 30 мин.	5 занятий в неделю по 30 мин. 2 ч. 30 мин.	5 занятий в неделю по 30 мин. 2 ч. 30 мин.

Расписание ООД составлено на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программы дошкольного образования, Санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 (с изменениями).

Ежедневно утренняя гимнастика, гимнастика после сна, наблюдения в природе, подвижные игры на прогулке, сюжетно-ролевые, дидактические игры, беседы о безопасном поведении.

При благоприятных погодных условиях занятия проводятся на улице. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Старшая медсестра

Е.В. Мясникова